

VIRTAA OMAAN ELOON -RYHMÄN DIAT LINKKEINÄ

Ryhmän diat ovat Canvan linkkejä. Voit klikata linkkiä.
Diat ovat myös pdf-tiedostona ryhmän kansiossa.

Ensimmäinen tapaaminen

https://www.canva.com/design/DAG48YqNdU0/fOQm5iY_Glp7fO_AqtoVMg/edit

Kulttuurihyvinvointi

<https://www.canva.com/design/DAG48e9ceIU/AI20qLRVH1FprPQk3nZV2A/edit>

Liikkuminen

<https://www.canva.com/design/DAG48e48QfE/6dYup0-6HArQg2k8u0d9Fg/edit>

Mielen hyvinvointi

https://www.canva.com/design/DAG48f7AGKA/5_zdCRXXFBA47vZOPqjJw/edit

Muisti- ja aivoterveys

<https://www.canva.com/design/DAG48dUnCps/vE9JBCCxgGUMd4gbX-hWwww/edit>

Painonhallinta

https://www.canva.com/design/DAG48W_pEDU/Jj4JafIXrWMzqNpO9nELYQ/edit

Ravinto ja syöminen

<https://www.canva.com/design/DAG48b9c7N4/dw0Ru7bBENX6nU8mpJnIcw/edit>

Sosiaaliset suhteet

https://www.canva.com/design/DAG48QLh6aM/QsLAIKm9Gu8zBIBMdKUN_A/edit

Stressinhallinta

<https://www.canva.com/design/DAG48X9UDSI/KPPsGPvAEx9BE9TnLUUrrw/edit>

Uni ja lepo

<https://www.canva.com/design/DAG48TFvosE/HrnoO-KT7Id5v9qer9Rn7A/edit>

Viimeinen tapaaminen

<https://www.canva.com/design/DAG48X9cLV8/6Zp4sSugJLCd5RO93YOIJQ/edit>

